


17. heti óvodás étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

 <b>eatrend</b>  Levesebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Füstölt sajtos karfiolkrémleves levesgyönggyel			Vajgaluskaleves			Paradicsomleves betűtésztával			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel			Csontleves cérnametélttel		
Óvodás 4-6 év		Energia: 138.50 Kcal / 581.97 KJ			Energia: 54.52 Kcal / 227.90 KJ			Energia: 99.81 Kcal / 417.20 KJ			Energia: 272.99 Kcal / 1144.88 KJ			Energia: 67.46 Kcal / 281.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		4.78 g	7.35 g	2.49 g	1.26 g	2.38 g	0.64 g	3.53 g	1.05 g	0.15 g	12.90 g	9.62 g	2.96 g	2.91 g	1.25 g	0.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13.25 g	0.28 g	0.73 g	6.89 g	0.01 g	1.08 g	18.91 g	3.00 g	0.67 g	33.60 g	0.03 g	1.91 g	11.05 g	0.02 g	0.76 g
		1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,9,(7)			1,3,9			1,7,9			1,3,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 9024 Győr, Húnyyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-6-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*[Signature]*  
 Élelmezésvezető